

GRATUIT

"Dis, tu m'aides ?"

JOURNÉE POUR LES AIDANTS ET POUR LES CURIEUX

PRAYSSAS

Auditorium et Salle des Fêtes
Place du marché au chasselas

16
Octobre 2026

8h30 - 16h30

"Dis, tu m'aides?"

JOURNÉE POUR LES AIDANTS ET POUR LES CURIEUX

Cette journée conviviale vous propose
de multiples activités :

✓ **8h30**

Accueil convivial

Ouverture des stands et accueil autour d'un café

✓ **9h30-11h50**

Tables rondes (préserver sa santé en tant
qu'aidant et rompre l'isolement et retrouver sa place)

✓ **11h50**

Point d'étape projet

Reconnaissance des aidants par Promotion Santé
Nouvelle Aquitaine

✓ **12h30**

Repas offert*

✓ **13h45 - 16h00**

Visite des stands

✓ **16h00**

Collation et tirage au sort tombola
(votre curiosité sera récompensée)



8h30

Accueil café



Repas partagé

OFFERT

prenez à le réserver !*

**INSCRIPTION* &
RENSEIGNEMENTS**

05 53 47 17 95

*inscription au repas offert avant
le 07/10/26 (nombres de places limitées)
contact@regain-coordination.fr
(à privilégier)

Nous vous attendons nombreux !